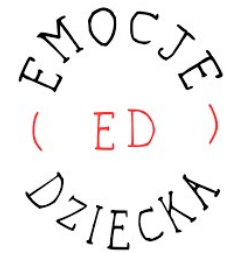


1. Strona z darmowym dostępem (przez 14 dni) do audiobooków dla dzieci

https://www.storytel.com/pl/pl/categories/1-Dla-dzieci?gclid=Cj0KCQjw3qzzBRDnARIsAECmryolduE1PLCwZkGPCvAQzImeUlzyld3-wu1JbBITwAbSCmZA8IU5XAaAuixEALw_wcB

2. Strona z darmowymi kartami pracy rozwijającymi kompetencje emocjonalno-społeczne u najmłodszych dzieci

<https://emocjedziecka.pl/>



3. Link do profilu „Obudź w sobie dziecko”, na którym można znaleźć wiele inspiracji do zabaw z dziećmi

[https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2145185772443769&id=1705263289769355&_xts__\[0\]=68.ARA3wOKRFQZ9oEakGudoA6W0J7sERW9Wg91WPPITnXFGIXv2DQKYD-8jbqaA1QB5FzN9lr510jtE6oI9DQPB5cQWL0NbwjJdza9hqPhdOqAnxkXqeoVscWwT2rMQldv3kmTirxgHHtKKlkqeFzoYYPXRASPDp4Xi0PA6dAOF7upZpoZPDBxteK51KriWVqyT0W9nLLI6DZtWcr2_-Z0vQfRbv92BIJoWLjSxqK74rx7S7mfloYDNnTEyynZbPIgnYI8Y6HSFvvrGemil3J6KPJCdqll3CzDuyBp9VpoD9mi-ID4cLoOdbacrUQXINTLFeL8Mgg7MSiFSqo7NRCjz19ZWUIkNFc7v0O9Sk9Abs_PZxuVuK3KZ4FcXnPM8XPRG96-G6fetTCmydlyxflmTnoJNPt-usUMcJrks0qgRhR7300_KY8DqAeadfkAwT5hiNpa677LtO2F-11oYzXwqP8YMLcjmwxXk6Ahm6hTH6JWXm30rY&_tn_ =K-R](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2145185772443769&id=1705263289769355&_xts__[0]=68.ARA3wOKRFQZ9oEakGudoA6W0J7sERW9Wg91WPPITnXFGIXv2DQKYD-8jbqaA1QB5FzN9lr510jtE6oI9DQPB5cQWL0NbwjJdza9hqPhdOqAnxkXqeoVscWwT2rMQldv3kmTirxgHHtKKlkqeFzoYYPXRASPDp4Xi0PA6dAOF7upZpoZPDBxteK51KriWVqyT0W9nLLI6DZtWcr2_-Z0vQfRbv92BIJoWLjSxqK74rx7S7mfloYDNnTEyynZbPIgnYI8Y6HSFvvrGemil3J6KPJCdqll3CzDuyBp9VpoD9mi-ID4cLoOdbacrUQXINTLFeL8Mgg7MSiFSqo7NRCjz19ZWUIkNFc7v0O9Sk9Abs_PZxuVuK3KZ4FcXnPM8XPRG96-G6fetTCmydlyxflmTnoJNPt-usUMcJrks0qgRhR7300_KY8DqAeadfkAwT5hiNpa677LtO2F-11oYzXwqP8YMLcjmwxXk6Ahm6hTH6JWXm30rY&_tn_ =K-R)

4. Portal z niekończącymi się inspiracjami do prac plastycznych

<http://krokotak.com/>



Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy

1. Upiec i ozdobić ciasteczka
2. Pobawić się w teatrzyk
3. Zrobić pokaz mody
4. Zrobić karmnik dla ptaków
5. Układać puzzle
6. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
7. Stworzyć własną grę planszową
8. Zbudować namiot z kocy i poduszek
9. Czytać książki
10. Bawić się w kalambury
11. Bawić się w ciepło/zimno
12. Wydrukować kolorowanki z internetu
13. Bawić się w sklep
14. Ugotować razem obiad, wspólnie zaplanować menu
15. Zrobić pyszny, kolorowy deser
16. Zrobić seans filmowo-bajkowy z popcornem
17. Ułożyć zamek z klocków
18. Zrobić samodzielnie piasek kinetyczny
19. Zrobić samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
20. Zrobić list - wycinankę ze starych gazet
21. Zrobić figurki z warzyw, a potem je schrupać
22. Zrobić frytki z jablek i je schrupać
23. Zagrać w zgadywanie smaków
24. Zrobić konkurs na największą wieżę z klocków
25. Zasadzić kielki/fasolę na parapecie i obserwować jej wzrost
26. Nagrywać filmiki w aplikacji Boomerang - mega frajda dla dzieci
27. Bawić się w restaurację
28. Bawić się w „Kto najdłużej wytrzyma...”
29. Zrobić pokaz zabawek
30. Uszyć prostą zabawkę lub poduszkę
31. Bawić się w zamianę ról
32. Bawić się w segregowanie (guzików, fasolek)
33. Bawić się w skojarzenia (np. słońce-gorąco-wakacje-szkola)
34. Podchody w domu
35. Zabawa w ciuciubabkę
36. Zabawa w „Raz dwa trzy, baba Jaga patrzy”
37. Zgadywanki z zasłoniętymi oczami - „Co to za przedmiot?”
38. Tor przeszkód
39. Wklejać zdjęcia do albumu
40. Scrapbooking
41. Zabawa w szpital
42. Zabawa w fryzjera/kosmetyczkę
43. Zabawa w „Przynies mi...”
44. Stworzyć tablicę manipulacyjną
45. Zagrać w kręgle plastikowymi kubeczkami
46. Odrysowywać cienie
47. Robić proste eksperymenty naukowe
48. Przeskakiwać skakankę, gumę
49. Robić pieczątki z ziemniaka, cytryny
50. Zrobić obrazki z odbić dłoni
51. Zrobić odciski w masie solnej
52. Celować pileczką do kosza/miseczki
53. Zabawa w piknik w domu
54. Zabawa w obrazki i słówka po angielsku
55. Zrobić prezent dla babci i dziadka
56. Upiec chleb
57. Zrobić pizzama party
58. Napisać list
59. Bawić się w karaoke
60. Urządzić disco
61. Bawić się rurkami termokurczliwymi (do kupienia w markecie budowlanym, kolorowe i tanie)
62. Zrobić pizzę - każdy z wybranymi przez siebie składnikami
63. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątnięcie pokoju
64. Robić biżuterię, np. z rzemyka, koralików
65. Wycinać z tektury samochody, ludziki
66. Origami
67. Bawić się w chowanego
68. Robić kukielki ze skarpetek, a potem teatrzyk kukielkowy
69. Urządzić bal przebierańców
70. Zrobić z pudełka poi butach ozdobną skrzynkę z pamiątkami
71. Wycinać z filcu elementy w kształcie jedzenia, zwierzątek
72. Zrobić cotton balls
73. Urządzić talent show
74. Zrobić wspólnie drzewo genealogiczne
75. Bawić się w pocztę
76. Malować obrazki na płaskich kamieniach lub krążkach z drewna
77. Zrobić domek lub samochód z wielkiego kartonowego pudła
78. Pompować i wypuszczać balon
79. Zrobić salatkę lub szaszłyki owocowe
80. Bawić się w naśladowanie odgłosów zwierząt
81. Zrobić akwarium i rybki z kartonu
82. Zbudować domki z kart
83. Zrobić koronę, kapelusz z tektury i bibuły
84. Zrobić i kolorowo udekorować bąbelczki
85. Bawić się w kąpiel wszystkim co się da
86. Robić bańki mydlane
87. Malować twarze (specjalnymi farbami)
88. Zrobić pompony z włóczki
89. Namalować wielki plakat
90. Nagrywać się na dyktafon
91. Zagrać w warcaby/szachy
92. Zagrać w minigolfa
93. Urządzić rodzinny teleturniej
94. Zrobić wystawę prac dzieci
95. Zrobić zakładki do książek
96. Bawić się w przykręcanie śrubek
97. Strzelać folią bąbelkową
98. Zrobić ozdoby do pokoju dziecięcego
99. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
100. Poznać narzędzia z kuchni lub garażu



JAK ZOSTAĆ W DOMU I NIE ZWARIOWAĆ

W CZASIE PANDEMII COVID-19



ROZPOCZNIJCIE OD ROZMOWY

Usiądźcie z dziećmi i wyjaśnijcie im sytuację. Wy tłumaczcie, że to nie jest czas ferii czy urlopu i w związku z tym rodzice będą musieli wykonywać pracę z domu, a dzieci - uczyć się zdalnie.

NIE STRASZ. WYJAŚNIJ.

Uważajcie, aby nie przestraszyć dzieci. Nie epatujcie statystykami zachorowań. Niech serwisy informacyjne nie grają w tle w ciągu dnia.

PLAN DNIA

Ustalcie razem plan dnia - kiedy jest czas na wspólną zabawę, a kiedy na pracę i naukę.



Podziel domowe obowiązki na nowo. To dobra okazja nauczyć dzieci kilku rzeczy.

ZASADY

Przyjmijcie zasady wspólnego funkcjonowania - nie tylko dotyczące higieny, ale także tego, by w czasie na pracę i naukę nie proponować zabaw, nie rozpraszać się rozmowami. Zwróćcie uwagę domowników na to, aby nie marnować żywności.

RYTUAŁY

Wymyślcie swoje domowe rytuały, które będą stałym elementem każdego dnia - wspólne posiłki, czytanie, gimnastyka. Rytuały dają dzieciom poczucie bezpieczeństwa i są okazją do pracy nad więziami i relacjami.

RPP, CZYLI RODZINNY PROJEKT PAMIĄTKOWY

Nie ulega wątpliwości, że czas pandemii to historyczny moment, który będzie opowiadany kolejnym pokoleniom - cała rodzina chroni się w domu i prawie z niego nie wychodzi. Wymyślcie w jaki sposób zachować wspomnienia - możecie napisać wspólny dziennik, robić dokumentację zdjęciową. Takie zadanie zajmie czas dziecka, ale może także być okazją do wyciszenia emocji czy rozmowy na wspólne tematy.

